

PROGRAMA GASHUKU ACK
SELECCIÓN COLOMBIA DE KENDO
 septiembre 2023

	07/09 JUEVES	08/09 VIERNES	09/09 SÁBADO	10/09 DOMINGO
	Llegada	1er Día	2o Día	3er Día
05:45	Llegada de participantes	Encuentro para inicio del día	Encuentro para inicio del día	Encuentro para inicio del día
06:00		Sesión de preparación física	Sesión de preparación física	Sesión de preparación física
06:30				
07:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno
07:30				
08:00		Inicio del 1er Bloque	Inicio del 3er Bloque	Inicio del 5o Bloque
08:30				
09:00				
09:30				
10:00		Pausa	Pausa	Pausa
10:30				
11:00				
11:30				
12:00		Almuerzo	Almuerzo	OPCIONAL: Almuerzo conjunto
12:30				
13:00				
13:30				
14:00		Inicio del 2o Bloque	Inicio del 4o Bloque	Partida de participantes
14:30				
15:00				
15:30	Salida de las instalaciones CCJ			
16:00		Pausa		
16:30	Charla SCK			
17:00				
17:30				
18:00		Salida de las instalaciones CCJ		
18:30				
19:00	OPCIONAL: Comida conjunta	Comida	Evento Syonara	
19:30				
20:00				

NOTAS

